

Shut Up And Dance48 count / 4-wall
Intermediate**Choreographie:**

Alison Biggs & Peter Metelnick

03/2015

Music: Shut Up And Dance – Walk the Moon -128 bpm-**Video 1**

-

-

Intro: 8 Counts.**[1-8] R fwd shuffle, L fwd, ½ R pivot turn, L fwd, ½ L stepping R back, walk back 2**

- 1 +2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
 3, 4 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
 7, 8 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
 . **Finish: Im letzten Durchgang tanze bis Count 8 und dann:**
 1, 2 Linke Ferse vorne auftippen und Halten

[9-16] L heel fwd, hold, L together, R heel fwd, hold, R together, R back, weave 2, L sailor step

- 1, 2 + Linke Ferse vorne auftippen, Halten, LF neben RF absetzen
 3, 4 + Rechte Ferse vorne auftippen, Halten, RF Schritt zurück
 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF

[17-24] R touch back, ½ R unwind, R weave 2, L touch back, ¾ L unwind, walk fwd 2

- 1, 2 Rechte Fußspitze hinten auftippen und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
 5, 6 LF hinter dem RF kreuzend auftippen und ¾ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
Restart: Im 6. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

[25-32] R & L apart, knee pops R-L-R, R ball cross, R side, L behind-side-cross

- + 1, 2 RF kleiner Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links, rechtes Knie nach innen beugen
 3, 4 + Linkes Knie nach innen beugen, rechtes Knie nach innen beugen, RF Schritt zurück
 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

[33-40] R side, hold, L together, R side, L together, ¼ R fwd, L touch, L back, R touch

- 1, 2 + RF Schritt nach rechts, Halten, LF neben RF absetzen
 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
 5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und LF neben RF auftippen
 7, 8 LF Schritt zurück und RF neben LF auftippen
Restart: Im 3. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

[41-48] R kick ball change, R fwd, L side point, L fwd shuffle, R fwd, ¼ L pivot turn

- 1 + 2 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
 3, 4 RF Schritt vorwärts und linke Fußspitze links auftippen
 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
 7, 8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 9.00

Tanz beginnt wieder von vorne

-

www.bald-eagle.de

30.03.2015