

Lost In The Shuffle32 count / 4-wall
Beginner/Intermediate

Choreographie:

Ronald "Ronny" Grabs

04/2010

Musik: Lost In The Shuffle by Michael Peterson [138 bpm]

[Video 1](#)[Video 2](#)

Intro: Beginne beim Gesang

RIGHT SIDE CHASSE, LEFT BACK ROCK-RECOVER, LEFT SIDE CHASSE, TURN ½ RIGHT, RIGHT SIDE CHASSE

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
 3, 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
 7 + 8 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

LEFT CROSS ROCK-RECOVER, LEFT CHASSE TURN ¼ LEFT, STEP-TURN ½ LEFT, RIGHT KICK-BALL-STEP

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
 7 + 8 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF kleiner Schritt vorwärts

RIGHT TOE-HEEL-CROSS, LEFT TOE-HEEL-CROSS, RIGHT TOE-HEEL

- 1 Rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
 2, 3 Rechte Ferse leicht schräg rechts vorne auftippen und RF vor dem LF kreuzen
 4 Linke Fußspitze neben RF auftippen (Fußspitze nach innen)
 5, 6 Linke Ferse leicht schräg links vorne auftippen und LF vor dem RF kreuzen
 7 Rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
 8 Rechte Ferse leicht schräg rechts vorne auftippen

RIGHT JAZZ BOX ¼ RIGHT WITH TOUCH, LEFT FORWARD SHUFFLE, STEP-TURN ½ LEFT, TURN ¼ LEFT

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
 3, 4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
 7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
 + ¼ Linksdrehung auf linken Fußballen

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 4. und 10. Durchgangs tanze zusätzlich

RIGHT SIDE CHASSE, LEFT BACK ROCK STEP, LEFT SIDE CHASSE, RIGHT BACK ROCK STEP

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
 3, 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

-

www.bald-eagle.de

12.12.2010